

باسمه تعالی

برنامه زمانبندی مسابقات انجمن ورزشی کاراته پسران شانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی

اصفهان - ۱۴۰۳

روز	تاریخ	عنوان برنامه	ساعت	توضیحات
یکشنبه	۲۱ مرداد	کارگاه تغذیه قبل، حین و پس از مسابقات کاراته	۱۸-۱۹.۱۵	دانشگاه صنعتی - تالار مفاخر
دوشنبه	۲۲ مرداد	ورود و پذیرش تیم ها	بعد از ظهر	دانشگاه اصفهان
دوشنبه	۲۲ مرداد	وزن کشی	۱۷-۱۸	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
دوشنبه	۲۲ مرداد	کارگاه تغذیه قبل، حین و پس از مسابقات کاراته	۱۸-۱۹.۱۵	دانشگاه اصفهان
دوشنبه	۲۲ مرداد	نماز و شام	۱۹.۱۵ الی ۲۰	دانشگاه اصفهان
دوشنبه	۲۲ مرداد	کارگاه آشنایی با مفاهیم آنالیز حرکت در کاراته	۲۰-۲۱	دانشگاه صنعتی - تالار مفاخر
دوشنبه	۲۲ مرداد	جلسه مربیان، قرعه کشی و تعیین اعضاء کمیته فنی	۲۱-۲۲	دانشگاه اصفهان
سه شنبه	۲۳ مرداد	جلسه هماهنگی داوران	۸ الی ۸.۳۰	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	مسابقات کاتای انفرادی	۸.۳۰ الی ۱۰	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر

سه شنبه	۲۳ مرداد	مسابقات کاتای تیمی	۱۰ الی ۱۰.۴۵	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	مسابقات کومیته ۵۵- کیلوگرم	۱۰.۴۵ الی ۱۲.۳۰	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	نماز و استراحت و ناهار	۱۲.۳۰ الی ۱۴	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	مسابقات کومیته ۶۰- کیلوگرم	۱۴ الی ۱۵.۳۰	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	استراحت و پذیرایی	۱۵.۳۰ الی ۱۶	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	مسابقات کومیته ۶۷- کیلوگرم	۱۶ الی ۱۷.۳۰	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	مسابقات فینال کاتای انفرادی و کاتای تیمی و کومیته اوزان ۵۵-، ۶۰- و ۶۷- کیلوگرم و اهدای جوایز	۱۷.۳۰ الی ۱۹.۰۰	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	رونمایی از دستگاه مدت زمان کلی پاسخ (ساخت دانشگاه صنعتی اصفهان)	۱۹ الی ۱۹.۱۵	سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر
سه شنبه	۲۳ مرداد	نماز و شام	۱۹.۱۵ الی ۲۰.۳۰	دانشگاه اصفهان
سه شنبه	۲۳ مرداد	کارگاه آشنایی با مفاهیم آنالیز حرکت در کاراته	۲۰.۳۰- ۲۲.۳۰	دانشگاه اصفهان

سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر	۸.۳۰ الی ۹.۳۰	مسابقات کومپته ۷۵-	۲۴ مرداد	چهارشنبه
سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر	۹.۳۰-۱۰.۳۰	مسابقات کومپته ۸۴-	۲۴ مرداد	چهارشنبه
سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر	۱۰.۳۰-۱۱.۳۰	مسابقات کومپته ۸۴+	۲۴ مرداد	چهارشنبه
سالن ورزشی دانشکده فنی شهید مهاجر	۱۱.۳۰-۱۲.۱۰	فینال اوزان ۷۵-، ۸۴- و ۸۴+ و اهدای جوایز	۲۴ مرداد	چهارشنبه
دانشگاه اصفهان	۱۲.۱۰ الی ۱۳.۳۰	نماز و ناهار	۲۴ مرداد	چهارشنبه
دانشگاه اصفهان	بعد از ظهر	اختتامیه	۲۴ مرداد	چهارشنبه